

Целебные свойства вина известны людям с глубокой древности. Древние греки использовали его как антисептик, а Пастер называл этот напиток гигиеническим. Сейчас существует даже наука о лечении вином.

Натуральное вино подавляет бактерии малярии, холеры и туберкулёза. Оно ускоряет выздоровление при острых респираторных заболеваниях, гриппе и бронхите. В этом случае следует употреблять подогретое вино или делать глинтвейн.

Качественное вино нормализует обмен веществ, выводит из организма шлаки и токсины, а также снижает уровень холестерина.

Натуральным считается вино, для изготовления которого использовались чистые соки, без примеси посторонних веществ. Его кислотность соответствует уровню кислотности желудочного сока. Этим объясняется благотворное влияние вина на пищеварительные процессы.

Натуральное вино содержит множество микроэлементов и почти все витамины, которые необходимы человеку.

Чтобы вино приносило пользу, необходимо употреблять его в правильных количествах. Неумеренные дозы приносят не пользу, а вред. И, конечно, не стоит забывать, что только качественное натуральное вино обладает целебными свойствами.