

Учёные выяснили, как сделать счастливыми всех людей, практически ничего не меняя.

Психиатр Мусаджи Бхамджи считает, что для сокращения количества депрессий, самоубийств и случаев агрессивного поведения достаточно добавить литий в водопроводную воду. По мнению учёного, эта мера окупится, если сократится число самоубийств, сообщает [infomaniya.ru](http://infomaniya.ru).

Литий находится в небольшой концентрации в грунтовых водах, океанской воде и некоторых продуктах. Использование его в больших дозах помогает справиться с биполярными расстройствами и другими психическими отклонениями.

Пока другие специалисты не поддержали инициативу Бхамджи. Тем не менее, медики всё чаще назначают пациентам транквилизаторы и антидепрессанты в связи с увеличением количества психически нестабильных людей. Специалисты связывают этот факт с экономическим кризисом.

Ранее исследования, проведённые в Японии и США, определили, что в областях, где вода содержит больше лития, показатели самоубийств и депрессии ниже. По мнению психиатра, в Чили и Аргентине наблюдается позитивная статистика именно благодаря этому факту.